



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
**SEZIONE DI REGGIO EMILIA**  
**Commissione Escursioni**



**Domenica 31 Maggio 2020**

## **Ferrata Tordini-Galligani**

### **Foce Sigglioli – Alpi Apuane**

Questa storica ferrata, meglio conosciuta come Ferrata di Foce Sigglioli, è uno dei percorsi attrezzati più famosi e conosciuti delle Alpi Apuane. L'itinerario si svolge in un ambiente roccioso suggestivo ed appagante, tipico delle Alpi Apuane, e si può suddividere in due settori: prima parte con salita su una lunga placca, la seconda da un panoramico percorso di cresta.

**L'itinerario pur non presentando particolari difficoltà è consigliato ad escursionisti abbastanza allenati.**

## **PROGRAMMA**

**Itinerario stradale:** da Reggio Emilia si percorre l'A1 in direzione di Milano, passata Parma, prendiamo la A15 in direzione La Spezia e la percorriamo fino all'uscita Aulla. Proseguiamo su SS63 in direzione di Fivizzano, poi arrivati a Gassano continuiamo con SR45 fino al paese di Uglianaldo. Passiamo il paese di Uglianaldo e imbocchiamo a destra una strada sterrata (4 km) con indicazioni Cave Cantonaccio. La percorriamo per circa 4 km fino ad arrivare ad una sbarra metallica dove parcheggeremo le auto sfruttando le numerose piazzole lungo la strada (180 km – 2h,30 min circa – 14,40€ di pedaggio).

Lasciate le auto in prossimità della sbarra oltrepassiamo la zona delle cave e su carrabile cominciamo a risalire il bosco seguendo gli evidenti segni, che ci porteranno in circa un'ora all'attacco della ferrata.

La ferrata è di media difficoltà senza passaggi troppo difficili o atletici; la parte iniziale è costituita da una lunga e costante progressione in salita su una placca rocciosa inclinata dove si procede in aderenza senza troppa fatica, fino ad arrivare sul filo di cresta.

La seconda parte invece è ben distinta dalla precedente in quanto si percorre un lungo tratto di cresta con pendenza costante ed un unico passaggio più difficile, nel quale si deve oltrepassare uno spigolo roccioso; il percorso prosegue e diventa più esposto nella parte finale fino all'arrivo a Foce Sigglioli, dove finisce la ferrata.

Il rientro avviene seguendo il sentiero n°181 che percorre la bellissima cresta aerea della Costiera di Capradossa poi tra boschi fino al Poggio Baldozzana, successivamente continueremo su prati con il sentiero n°192 fino a giungere nuovamente al punto di partenza e alle auto.



**CAI - SEZIONE DI REGGIO EMILIA**

Via Caduti delle Reggiane 1H - Reggio Emilia - Tel. 0522 436685 r.a.

email [attivitasezionali@caireggioemilia.it](mailto:attivitasezionali@caireggioemilia.it) - [www.caireggioemilia.it](http://www.caireggioemilia.it) - facebook CAI Sezione di Reggio Emilia

Orari di apertura: mercoledì dalle 19.00 alle 22.00, giovedì e venerdì dalle 20.30 alle 22.00



**Avvertenze:**

E' richiesto un abbigliamento adatto per progressione su via ferrata (**imbrago, casco, set da ferrata e guanti**); scarponi, zaino, bastoncini telescopici, mantella o k-way, cappello estivo, occhiali, borraccia piena, **pranzo al sacco per un giorno**, ricambio da lasciare in auto.

<b>Difficoltà</b>	<b>EEA</b>
<b>Dislivello</b>	salita 600 mt circa
<b>Sviluppo planimetrico</b>	8 Km circa
<b>Durata</b>	5/6h circa (Escluse le pause)
<b>Acqua</b>	Nessuna fonte lungo il percorso

**Luogo di ritrovo:** Reggio Emilia: parcheggio Centro Commerciale L'Ariosto  
**Orario di ritrovo:** 06.15                      **Orario di partenza:** 06.30  
**Mezzo di trasporto:** mezzi propri  
**Orario indicativo di rientro:** 19.00 circa  
**Cartografia:** Kompass 1:50.000 – Alpi Apuane Garfagnana n°646  
**Capigita:** Sante Fragnelli (tel. 329/2139302) – Riccardo Moretti (tel. 339/3781688)  
**Gli accompagnatori si riservano la facoltà di apportare modifiche al programma sopra descritto.**  
Emergenza: centrale 118 oppure 118 SUEM

**Posti disponibili: 20**

**Prenotazione obbligatoria tramite contatto telefonico con gli Organizzatori entro il 29/05/2020.**

La partecipazione comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale disponibile sul sito [www.caireggioemilia.it](http://www.caireggioemilia.it).

