



CLUB ALPINO ITALIANO
SEZIONE DI REGGIO EMILIA
Commissione Escursioni



Domenica 31 Maggio 2020

Ferrata Tordini-Galligani

Foce Sigglioli – Alpi Apuane

Questa storica ferrata, meglio conosciuta come Ferrata di Foce Sigglioli, è uno dei percorsi attrezzati più famosi e conosciuti delle Alpi Apuane. L'itinerario si svolge in un ambiente roccioso suggestivo ed appagante, tipico delle Alpi Apuane, e si può suddividere in due settori: prima parte con salita su una lunga placca, la seconda da un panoramico percorso di cresta.

L'itinerario pur non presentando particolari difficoltà è consigliato ad escursionisti abbastanza allenati.

PROGRAMMA

Itinerario stradale: da Reggio Emilia si percorre l'A1 in direzione di Milano, passata Parma, prendiamo la A15 in direzione La Spezia e la percorriamo fino all'uscita Aulla. Proseguiamo su SS63 in direzione di Fivizzano, poi arrivati a Gassano continuiamo con SR45 fino al paese di Uglianaldo. Passiamo il paese di Uglianaldo e imbocchiamo a destra una strada sterrata (4 km) con indicazioni Cave Cantonaccio. La percorriamo per circa 4 km fino ad arrivare ad una sbarra metallica dove parcheggeremo le auto sfruttando le numerose piazzole lungo la strada (180 km – 2h,30 min circa – 14,40€ di pedaggio).

Lasciate le auto in prossimità della sbarra oltrepassiamo la zona delle cave e su carrabile cominciamo a risalire il bosco seguendo gli evidenti segni, che ci porteranno in circa un'ora all'attacco della ferrata.

La ferrata è di media difficoltà senza passaggi troppo difficili o atletici; la parte iniziale è costituita da una lunga e costante progressione in salita su una placca rocciosa inclinata dove si procede in aderenza senza troppa fatica, fino ad arrivare sul filo di cresta.

La seconda parte invece è ben distinta dalla precedente in quanto si percorre un lungo tratto di cresta con pendenza costante ed un unico passaggio più difficile, nel quale si deve oltrepassare uno spigolo roccioso; il percorso prosegue e diventa più esposto nella parte finale fino all'arrivo a Foce Sigglioli, dove finisce la ferrata.

Il rientro avviene seguendo il sentiero n°181 che percorre la bellissima cresta aerea della Costiera di Capradossa poi tra boschi fino al Poggio Baldozzana, successivamente continueremo su prati con il sentiero n°192 fino a giungere nuovamente al punto di partenza e alle auto.



CAI - SEZIONE DI REGGIO EMILIA

Via Caduti delle Reggiane 1H - Reggio Emilia - Tel. 0522 436685 r.a.

email attivitasezionali@caireggioemilia.it - www.caireggioemilia.it - facebook CAI Sezione di Reggio Emilia

Orari di apertura: mercoledì dalle 19.00 alle 22.00, giovedì e venerdì dalle 20.30 alle 22.00



Avvertenze:

E' richiesto un abbigliamento adatto per progressione su via ferrata (**imbrago, casco, set da ferrata e guanti**); scarponi, zaino, bastoncini telescopici, mantella o k-way, cappello estivo, occhiali, borraccia piena, **pranzo al sacco per un giorno**, ricambio da lasciare in auto.

Difficoltà	EEA
Dislivello	salita 600 mt circa
Sviluppo planimetrico	8 Km circa
Durata	5/6h circa (Escluse le pause)
Acqua	Nessuna fonte lungo il percorso

Luogo di ritrovo: Reggio Emilia: parcheggio Centro Commerciale L'Ariosto
Orario di ritrovo: 06.15 **Orario di partenza:** 06.30
Mezzo di trasporto: mezzi propri
Orario indicativo di rientro: 19.00 circa
Cartografia: Kompass 1:50.000 – Alpi Apuane Garfagnana n°646
Capigita: Sante Fragnelli (tel. 329/2139302) – Riccardo Moretti (tel. 339/3781688)
Gli accompagnatori si riservano la facoltà di apportare modifiche al programma sopra descritto.
Emergenza: centrale 118 oppure 118 SUEM

Posti disponibili: 20

Prenotazione obbligatoria tramite contatto telefonico con gli Organizzatori entro il 29/05/2020.

La partecipazione comporta la conoscenza integrale e l'accettazione del presente programma e del Regolamento Sezionale disponibile sul sito www.caireggioemilia.it.

